



CCD - ESCOLA DE JUDO DE POMBAL

www.judopombal.com
Email: judopombal@sapo.pt

Calendário de Actividades 2011

| MÊS | DIA | ACTIVIDADE | ESCALÕES | LOCAL |
|-----------|-------|--------------------------------------|-----------------------------|--------|
| JANEIRO | 7 | Treino Distrital Preparação | Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F | ADJL |
| | 9 | Open de Juniores de Coimbra | Juniores | Gois |
| | 9 | Open de Juvenis de Coimbra | Juvenis | Gois |
| | 15 | Torneio Associativo | Inic/ Juv | ADJL |
| | 15 | Treino Distrital | Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F | ADJL |
| | 15 | Open António Matias - Lisboa | Juniores | Lisboa |
| | 16 | Open de Juvenis de Lisboa | Juvenis | Lisboa |
| | 21 | Treino Distrital Preparação | Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F | ADJL |
| | 29 | Camp. Zonal Juniores | Juniores | |
| FEVEREIRO | 5 | 1º Estágio Associativo de Arbitragem | Arbitros | ADJL |
| | 5 | Torneio Associativo | Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F | ADJL |
| | 5 | Open Cadetes de Coimbra | Cadetes | Gois |
| | 5 | Open de Sub 23 de Coimbra | Juniores e Sub 23 | Gois |
| | 12 | Torneio Associativo | Benj./ Inf./ Inic | ADJL |
| | 12 | Treino Distrital | Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F | ADJL |
| | 19 | Campeonato Nacional Veteranos | Veteranos | Lisboa |
| | 20 | Campeonato Nacional Juniores | Juniores | Lisboa |
| | 26 | Campeonato Zonal Cadetes | Cadetes | |
| MARÇO | 5 | Acção Formação-Estágio kata | Treinadores/Atletas | ADJL |
| | 5 e 6 | Acção Formação Treinadores | Treinadores | |
| | 7,8,9 | Estágio Técnico de Competição | Treinadores/Atletas | ADJL |
| | 12 | Torneio Nacional FPJ | Séniores | Lisboa |
| | 13 | Campeonato Nacional Cadetes | Cadetes | Lisboa |
| | 18 | Treino Distrital | Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F | ADJL |
| ABRIL | 2 | Torneio Associativo | Benj./ Inf./ Inic/Juv./Esp. | ADJL |
| | 2 | Treino Distrital | Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F | ADJL |
| | 16,17 | Taca da Europa de Cadetes | Cadetes | |
| | 23 | Campeonato Zonal Sub-23 | Sub-23 | ADJL |
| | 23 | Campeonato Zonal Juvenis | Juvenis M/F | ADJL |
| MAIO | 1 | Campeonato nacional Juvenis | Juvenis | |
| | 7 | Acção Formação-Estágio kata | Treinadores/Atletas | ADJL |
| | 7 | Treino Distrital | Esp / Jun/ Sen | ADJL |
| | 13 | Treino Distrital | Esp / Jun/ Sen | ADJL |
| | 22 | Campeonato Nacional Sub 23 | Sub 23 | |
| | 28 | Torneio de Encerramento | Benj. Inf. Inic. | ADJL |
| | 28 | Torneio de Equipas | Benj. Inf. Inic. Juv | ADJL |
| JUNHO | 24 | 1º Exame Associativo 1º e 2º DAN | | ADJL |



CCD - ESCOLA DE JUDO DE POMBAL

www.judopombal.com
Email: judopombal@sapo.pt

Calendário de Actividades 2011

| MÊS | DIA | ACTIVIDADE | ESCALÕES | LOCAL |
|-----------------|---------|----------------------------------|---------------------------|-----------|
| JULHO | | | | |
| JULHO | 2, 3 | Torneio Internacional | Juniores | JCMG/ADJL |
| | 4, 5, 6 | Estágio Internacional | Esp / Jun / Sen | JCMG/ADJL |
| SETEMBRO | | | | |
| SETEMBRO | 8,9,10 | Estágio Técnico Competição | Treinadores/Atletas | ADJL |
| | 25 | Taça Internacional K Kobayashi | Seniores | |
| OUTUBRO | | | | |
| OUTUBRO | 1 | Campeonato Zonal Séniores | Seniores | ADJL |
| | 15 | 1º Torneio Aniversário Lis Tiger | Ben/Inf./ Inic/Juv.I e II | Leiria |
| | 15 | 2º Estágio Associativo Abritação | Arbitros | ADJL |
| | 22 | Campeonato Nacional Eq. Cadetes | Cadetes | |
| | 23 | Campeonato Nacional Seniores | Seniores | |
| NOVEMBRO | | | | |
| NOVEMBRO | 5 | Ação Formação-Estágio Katas | Treinadores/Atletas | ADJL |
| | 5 | Treino Distrital | Juv. Esp. Jun. Seniores | ADJL |
| | 19 | Torneio Associativo | Benj. - Inf. - Inic. | ADJL |
| | 19 | Treino Distrital | Juv. Esp. Jun. Seniores | ADJL |
| | 19 | Reciclagem de Treinadores | Treinadores | |
| | 26 | MASTERS | Seniores | |
| DEZEMBRO | | | | |
| DEZEMBRO | 9 | 2º Exame Associativo 1º e 2º DAN | | ADJL |
| | 18 | Campeonato Nacional Eq. Juniores | Juniores | |